



ロータリーに輝きを

Light Up Rotary

国際ロータリー会長

ゲイリー C. K. ホアン



国際ロータリー第 2750 地区多摩中グループ
東京国分寺ロータリークラブ

Rotary International

週報

— 奉仕活動を通じて、地域社会に貢献！ —

2014～2015 年度 会長 高橋 正典

Vol49 No.4 平成 26 年 7 月 22 日

第2330回

例会報告

— 7 月 22 日 —

本日の司会

鳥居 SAA 委員長

第2330回例会

点
ロータリー
点
お客様紹介
ニニコボックス
会長の時間
幹事報告
委員会報告
卓話
香坂 みほ様
インド アーユルヴェーダ
鐘



開会宣言・点鐘

高橋 会長

ロータリーソング

『奉仕の理想』

ソングリーダー: 照木 会員

お客様紹介

高橋 会長

- 込山 雄茂様(東京武蔵国分寺RC)
- 百田 晶子様(東京武蔵国分寺RC)
- 北原 輝久様(社会福祉法人国分寺市社会福祉協議会会長)
- 高橋 未紗様(社会福祉法人国分寺市社会福祉協議会総務課)
- 香坂 みほ様(インド アーユルヴェーダ 卓話講師)
- 岩田 敏雄様(東京小平RC)

ニニコボックス

酒井 親睦 委員長

込山雄茂様(東京武蔵国分寺RC):
皆さん、こんにちは。本日は、日頃から親しくお付き合いのある、高橋会長、中村幹事の応援と先輩で、お世話になっている濱中ガバナー補佐の凛々しいお姿を拝見しにきました。一つお願いがあります、わたくし自クラブの例会に本年度出席しておりませんので、ご内密にお願いします。高橋会長・中村幹事: 北原会長・高橋様ご来訪ありがとうございます。武蔵国分寺RC込山会員・百田会員 小平RC岩田会員いつでもメーキャップお待ちしております。本日卓話 香坂みほ様楽しいお話期待しています。高橋会員: 明日は2:30受付開始でパーベキュー大会を後援会主催で開催いたします。多数の方のご参加申し上げ明日の晴天にニニコします。小川会員: 久しぶりに旧友とゴルフを楽しみました。健康に感謝してニニコします。



会長の時間

高橋 会長

皆様、改めましてこんにちは。

東京武蔵国分寺ロータリークラブ込山雄茂様、社会福祉法人国分寺市社会福祉協議会会長北原輝久様、同会高橋未紗様、ようこそおいで下



さいました。ごゆっくり、楽しんでいただければ光栄です。そして本日卓話をお願いしております香坂みほ様、本日はどうぞ、よろしく願いいたします。本日は、周年記念事業に関して、話したいと思います。私が第一例会でも、ご報告しましたように、今年の東京国分寺RCのテーマは「奉仕を通じて、地域社会に貢献を！」を掲げさせていただきました。次年度創立50周年に約1年半前倒しで、本年、国分寺市が市政施行50周年を迎えるのは何度も申しあげましたし、周知のことと思います。50周年前倒し事業として、本年、史跡駅伝の協賛を企画し、スタッフ着用のベストを100着寄贈する予定になっております。東京小金井RCに表敬訪問した際、東京国分寺RCの本年度の奉仕事業の一つとして、ご報告しようと内容を検討した時に、小金井市の市制施行はいつだったのか、気になりました。6年前に市制施行50周年を迎えております。私の住む街、小平市は2年前でした。各市の市制施行日を各市のホームページで調べているうちに、三多摩地区26市の市制施行日が掲載されているものはないかと考え、Googleにて「東京都 市制施行順」と検索しましたら、個人の方運営のHPと思われますが、ございました。国分寺は1964年(昭和39年)11月3日(火曜日)が施行日、14番目に市として誕生しました。同年4月1日東村山市が、13場番目に誕生しております。約7か月早いのですが、同年50周年を迎える市として、コラボ事業も企画されています。これから、両市でワークショップを数回開催し、宝探しのようなイベントを両市で行い、それぞれ両市のイベントに参加し、地域内、地域間交流を図っていこうというもののようです。その他の市で、府中市、昭島市が60周年を迎えるようですが、周年行事は昭島では企画されているようですが、府中市ではHP上では具体的なイベントは広報されていないと思われます。東京東村山RCに関しても調べてみました。

設立が1年遅く昭和42年2月、現在会員30名ですが、東村山市施行50周年事業は、具体的には計画されていないようです。東村山市としては、市のキャラクター「ひがっしー」を活用し、10月26日に記念事業を開催されます。機会を作り、記念事業、国分寺市とのコラボ事業に参加してみたいと思います。国分寺市も市制施行50周年事業が、スタートしております。最近ではSNSである「フェイスブック」も始め、7月13日(日)に放送されました日曜劇場、田村正和、松たか子出演の「親父の背中」の撮影現場などを広報しております。また、7月19日(土)～10月5日(日)近現代から近世までの、新田開発の展開や明治時代以降の教育の変遷など、武蔵国分寺跡資料館で、50周年記念事業の特別展示事業として、開催されております。これもFBでの情報発信で知りました。7月31日に市内団体向けに第2回説明会も予定されておりますので、東京国分寺RCとしてもできる限りの協力、支援していきたいと思っておりますので、会員皆様のご理解、ご協力をどうぞ、よろしくお願いいたします。以上で、46分の4回目の会長の時間を終わります。

◇お客様ご挨拶

北原輝久様(社会福祉法人国分寺市社会福祉協議会会長)

皆様こんにちは、毎年この時期にいつも参加させていただいております。また本日、今年の会費をいただきました。ありがとうございます。また、別の会や団体にも精通している皆様と思います。その時も是非ご協力をお願いします。秋に、中村幹事のご計画で、「社会福祉協議会への見学会」を予定されているという事なので、会を上げておもてなしさせていただきますので、皆様のご来会をお待ちしております。よろしくお願いいたします。



幹事報告

中村幹事

東京武蔵国分寺RC込山様・百田様、小平RC岩田様、社会福祉法人国分寺市社会福祉協議会北原会長・総務課 高橋様ご来訪ありがとうございます。

また本日の卓話講師 香坂みほ様

お越しいただき感謝しております。卓話楽しみにしております。本日例会終了後 戦略計画策定委員会を事務局にて予定しております。7月30日19時から 多摩中グループ親睦ゴルフ大会



の打ち合わせを労政会館にて行います。ガバナー補佐、グループ幹事、飯沼エレクト、小椋委員長参加予定です。7月31日会員組織グループ顔合わせ会を18時からかりんで行います。同じく7月31日19時から 市役所にて50周年記念事業代表者連絡会に会長幹事で参加して参ります。上期会費、7月末までにご入金お願いします。

委員会報告

出席委員会

原田委員長

会員数: 44名 免除: 8名 メーキャップ済: 3名

欠席: 5名 出席率: 86. 11%

《前々回の訂正》 なし

卓話

◇「インド アーユルヴェーダ」 香坂 みほ様

アーユルヴェーダはインド5000年、最古の医学体系であり自然療法です。ひとりひとりの気質と体質に合わせたオーダーメイドの処方が特徴です。アーユルは生命、ヴェーダは科学を意味し、語源はサンスクリット語に由来します。



BODY、MING、SPIRITを扱い、YOGAやインド哲学とも三位一体です。アーユルヴェーダの中でもっとも普及しているのが、強壮学＝若返り法で、昨今のアンチエイジングブームやデトックス(ほか断食など)の浄化療法もアーユルヴェーダ由来のものが多く、健康で長生きするためのメソッドの宝庫といえるでしょう。

今回の講義では、その中でも生活に密着したスパイスを取り上げ、ティータイムで実際にスパイスのレシピを体験して頂きました。アーユルヴェーダの世界観を体感して頂く一息になれば幸いです。

◇謝辞：高橋会長

閉会の点鐘

高橋会長

国際ロータリー 第2750地区 多摩中グループ 東京国分寺ロータリークラブ

会長 高橋 正典 幹事 中村 早苗
会報委員長 神尾 研二 副委員長 峰岸 正明
事務所・例会場 東京都国分寺市南町 3-20-3 国分寺ターミナルビル 8 階
Tel.042-322-6480
編集・印刷 (株)スプリングフィールド 国分寺市本町 3-8-12 Tel.042-320-5601
URL: <http://www.tokyokokubunjr.org/>