



ロータリーを
実践し
みんなに豊かな人生を
国際ロータリー会長
ロン D. バートン

Rotary International

週報

— 楽しい例会 仲間作り 奉仕は地域と共に —

2013～2014年度 会長 山内 千枝

Vol48 No.22 平成 25年 12月 10日



国際ロータリー第 2750 地区多摩中グループ
東京国分寺ロータリークラブ

第2303回 例会報告 — 12月10日 —

本日の司会

原田 SAA 委員長

開会宣言

山内 会長

ロータリーソング

『それでこそロータリー』

ソングリーダー：津野田会員

お客様紹介

山内 会長

○岩田敏雄様（東京小平RC） ○荒畑忠弘様（東京小平RC）
○石尾典久様（東京立川RC）

ニコニコボックス

宍戸親睦委員長

荒畑忠弘様（東京小平RC）：本日はお世話になります。どうぞよろしくお願ひ致します。山内会長・飯沼幹事・奥村会員、間野会員のインシエーションスピーチ宜しくお願い致します。楽しい話しを期待してニコニコします。小椋会員：12月14日は満56年目の結婚記念日です。わがまゝで意地悪な家内だから・・・飽きたりすることはありませんでした。明日の事はわからないけれど、今、二人共元気で生きていることに感謝してニコニコします。中島会員：欠席ばかりして申し訳ございません。少し歩けるようになりましたので、本日は出席しました。よろしくお願ひします。鳥居会員：第1例会で誕生日の花束ありがとうございました。12/7(土)に社会福祉法人けやきの杜の三大イベントの活動報告会が山内会長はじめ多くの関係者にご参加頂き無事終了することができました。ありがとうございました。今日の奥村会員、間野会員のスピーチ楽しみにしています。また、わけありの坊主頭が、みなさんの憶測や話題を提供できうれしく思いニコニコします。



会長の時間

山内 会長

皆様、こんにちは。北田会員のご葬儀に際し、S・A・A、親睦委員を始め会員の皆様の御協力有り難うございました。北田会員が41年度会長に就任された年度に第2000回例会記念を開催しています。平成18年の4月24日でした。それから303回の例会を重ねてきた事に、感慨を受けました。心よりご冥福をお祈り致します。12月になりますと、当クラブも忘年例会と蕎麦



例会を残すのみとなりました。会員の皆様は各種団体の忘年会や会社、家庭の事に追われ何かと気忙しい日々をお過ごしのことと思います。12月は一年前の活動目標の確認をし、そしてそれを受けて半年後の現実的な活動の確認をする時期だと思ひます。気になりましたのは、新入会員の方々の何人かに「頼みづらい」「話しづらい」「居づらい」とお聞きした事です。舟木ガバナーの新しい風の中にも、入会予定者が「このクラブなら入会したい」あるいは「新入会員がロータリーライフを楽しんで送れる」ようなクラブ作りを提案されています。私は若い頃、谷田さん、岡田さん、小椋さん、亀田さん、お亡くなりになりました小川重行さん、佐橋さんのお仲間に入れて頂き、懐の深さ、リーダーのあり方、ご挨拶の立派などを身をもって身近に体験させて頂き、リスペクトしながら後について行きました。今、ここに立っているのも先輩の皆様のお陰と思ひます。新入会員の方々も「頼みやすい」「話しやすい」「居心地がいい」先輩を見つける事が肝要と思ひます。そして、多少気前の良い先輩がいいと思ひます。私はそれほど気前よくはありませんが、先着5名様は受け付けます。できるだけいいので心一つに向けて、これからのロータリー活動に先進していきたいと思ひます。

幹事報告

飯沼 幹事

①12月16日武蔵国分寺RC忘年例会へ山内会長、飯沼幹事で出席。②ガバナー復興支援募金箱への募金よろしくお願ひします。③来週12月17日家族忘年例会は、立川パレスホテルです。お間違いないように。出し物は、ドジョウすくい安木節その他です。原田、森、鳥居、間野4会員の猛特訓の成果をご期待下さい。サンタクロースは、酒井、奥村2会員です。④故北田会員の香料、生花は本クラブの慶弔基準に従い供えました。



委員会報告

出席委員会

近藤出席委員長

会員数：43名 免除：9名
メーキャップ済：0名 欠席：6名
出席率：82.35%

《前々回の訂正》なし



戦略計画策定特別委員会

津野田委員長

本日例会後1時45分より事務局で、第5回委員会を開催します。委員の皆様はご参集下さい。



イニシエーションスピーチ

① 間野 弘子 会員

身の回りのことで知らないこと、知らないこととキッチンと選べないこと、知識を持って選ぶ眼を持っていただきたいこと、自分や身近な人たちを守ることが出来る、そんな思いでお話させていただきます。



私は、シナリー化粧品の販売を行っています。小さい時から、「そばかす」がたくさんあり、小三の時に、担任の先生から、そばかすがいっぱいあるね、先生は大人だけ無いのよ、と何気なく言われたことがショックで、以後ずっとコンプレックスを持っていました。学校を卒業してそばかすを隠すために化粧品を使い始め、隠せるととても嬉しく、私にとって化粧品は隠すためのもので必需品でした。ところが約25年前に衝撃的な出会いがあり、化粧品を使えば使うほどそばかすが濃くなり、シミが出来たりして、肌を悪くするということを知りました。女性がきれいになろうと思って使っている化粧品が実は石油成分で作られていて、当時三兆円産業といわれる産業で儲けのためのものだった、ということを知ったときはものすごいショックでした。シナリーとの出会いです。私はシナリーに切り替えて、使っていくと、肌がきれいになり、髪も健康な髪になって行きました。回りのニキビ肌、シミの肌、薄い髪の方々が使うと皆さん良くなって、私の周りにシナリーの輪ができて、喜ばれ感謝されました。その頃から、化粧品の成分のこと、肌のこと、髪のこと、身の回りで使うもの事などを勉強していくと、本当に知らないが大変なことになるし、自分でしっかり選ぶ眼を持つことが必要であることを切実に思いました。そのことを回りの人たちに伝えていかなければという、ある種使命感のような思いでした。シナリーというメーカーは「100年後の地球のために、子どもたちの未来のために、今私達が出来ること」ということを掲げ、化粧品に成分の見分け方や、地球環境のこと、次の世代の子どもたちのことを考えて情報提供したり活動しています。そこに共感をして、仕事にしています。化粧品は女性が顔に使うものという考えが多いですが、男性も子どもも老人も使うもので、髪や体を洗うものや身の回りに使うものなどを含めて化粧品という考え方をすると、広い範囲になってきます。その私達が使うものが、化学物質で作られているものが非常に多くなっています。2011年より、国をあげて『エコチル調査』が開始されました。10万組の子ども(胎児から13歳までの子)と親を対象に成長・発達に化学物質や環境要因がどのような影響を与えるのかを調べていくものです。化学物質が与える影響が本当に大きいとされています。私達が子どもの頃はほとんどいなかっ

った花粉症、ところが今は2人に1人が花粉症といわれるくらいに増えています。そして、近年多くなっている化学物質過敏症、数年前までは聞かなかった病です。化学物質過敏症の症状を見ると日常生活が困難になる人も少なくありません。化学物質が与える影響が次第に大きくなってきています。最近TVコマーシャルでも香り(アロマ)のコマーシャルを良く見ると思いますが、とても気になります。洗剤や柔軟剤に含まれるアロマの香り、消臭剤にも香りをつけたり、色々なところにアロマの香りというものが増えています。香りは紀元前の頃から生活に密着して、色々なところで使われていました。かつては植物などから採った天然の香りでした。ところが、戦後、石油化学が発達してからは、石油から作られた合成の香りが主流になってきました。出来ない香りはないというくらいに、どんな香りでも作られてしまうのが合成香料です。合成香料はクレゾールやコールターールと同じでシンナーと同じ様なものです。香りは鼻から吸って大脳辺縁系から視床下部へと伝わり、生命活動全体の司令塔とも言われる場所で私達がいきていくために必要な機能、本能に影響します。また、香りは肺を通して血液中に溶け込んでいきます。そして、皮膚からも吸収され、身体の中へ侵入していきます。シンナーなどは身体に悪い影響をもたらしますが、天然のアロマはアロマセラピーとして、病気をよくしたり、身体をよくしたりする働きがあります。香りは考えている以上に身体にとって良きにつけ、悪きにつけ色々な影響を与えます。本当に天然で100%ピュアな精油は採るのも大変で1ccでも数万円もするようなものもあります。西洋では処方箋を書いていただいて精油をたいて病気を治す、ということが行われてきました。そのくらい、ピュアな精油にはすばらしい効果があります。アロマと一口に言われているものも、知らずに使っているとんでもないことになる場合があります。今世の中に氾濫している、「香り」ですが、少し意識して、知識を持って選んでいただきたいと思います。私はシナリー化粧品を通して、化粧品の成分の見分け方、シャンプーや日用品のこと、香りのこと、化学物質のこと、などの情報をお伝えしています。興味のあるかたはお問い合わせ下さい。是非、このたびのことをきっかけに、身の回りのものを気にしていただければと思います。特に小さい子どもは自分で身を守ることが出来ません。周りの大人が守ってあげないとなりません。安全で安心して生活できる世の中であつたらと思います。

※奥村会員のイニシエーションスピーチは、次週以降に掲載いたします。

国際ロータリー 第2750地区 多摩中グループ 東京国分寺ロータリークラブ

会長 山内 千枝 幹事 飯沼 克美
会報委員長 多田 幹明 副委員長 津野田 範昌

事務所・例会場 東京都国分寺市南町 3-20-3 国分寺ターミナルビル 8階
Tel.042-322-6480

編集・印刷 (株)スプリングフィールド 国分寺市本町 3-8-12 Tel.042-320-5601
URL: <http://www.tokyokokubunjirc.org/>