



こころの中を見つめよう
博愛を広げるために

国際ロータリー会長
カルヤン・バネルジー

Rotary International

週報

— さあ、今こそ我等の出番だ —

2011～2012 年度 会長 濱仲 幸弘

Vol46 No.35 平成 24 年 3 月 27 日

Vol46 No.36 平成 24 年 4 月 3 日



国際ロータリー第 2750 地区多摩中グループ

東京国分寺ロータリークラブ

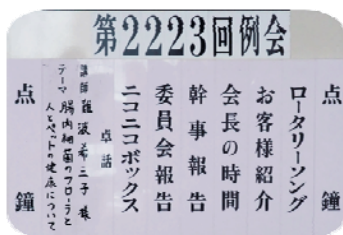
第2223回

例会報告

— 3 月 27 日 —

本日の司会

酒井 健 SAA 委員



ロータリーソング

『我等の生業』

お客様紹介

濱仲 会長

- 難波希三子様(フローラサービスジャパン(株)代表取締役)
- 荒畑忠弘様(東京小平RC) ○西原敬一様(東京小平RC)

会長の時間

濱仲 会長

先週が休みでしたので久しぶりの例会です。大分暖かくなって参りましたが、桜は一向に咲く気配もありません。次回例会は、日立中研さんをお借りして、三鷹RCとの合同観桜例会です。今週末には花が咲くことになっていますので、どうか見頃になっていますよう皆で祈りましょう。この数日で一番感動したこと。それはセンバツ高校野球開会式で行なわれた選手宣誓でした。3月21日は会社が休みだったので家にいたわけですが、前日の二日酔いにもかかわらず、たまたまテレビをつけたら、ちょうど開会式でした。何気なく見ていてビックリしました。普通の高校生がしっかりと、気負うことなく、堂々と宣誓していました。無駄な言葉がなく、よどみなく言い終えました。普通、選手宣誓というと、「宣誓。我々選手一同は、スポーツマンシップに則り、郷土の誇りを胸に、正々堂々、力の限り戦うことを誓います」といった感じで、元気の良さを前面に出し、さわやかな中でセレモニーを終えるのですが、今回はちょっと違ったようです。以後、選手宣誓の場面でテレビで流されるたびに涙が自然と出てくるのは、私が年を取ったせいでしょうか。いや、それだけではないでしょう。後で聞いたら、彼は前日「不安」で激しい吐き気に襲われ、リハーサルを欠席。ぶっつけ本番だったそうです。



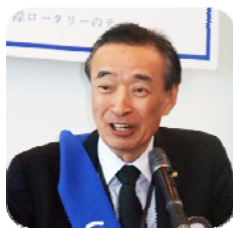
石巻工業が21世紀枠で選出されたこと、選手宣誓の大役を引き当てたこと、やはり何かに後押しされていたのでしょうか。翌22日の試合(対神村学園・鹿児島)では、1回表、わずか4球で先制されるも、4回裏一挙5点を奪い、試合を逆転。その後、再逆転を許し、5-9で初戦敗退してしまいましたが、最後まで諦めないひたむきなプレーには大声援が送られていました。相手はやりづらかったろうなあ・・・と思います。最後に石巻工業・阿部主将の選手宣誓文を読ませていただきます。私が言っても感動は薄いと思いますが、そこはご容赦願います。●石巻工業・阿部翔人(しょうと)主将の選手宣誓全文『宣誓。東日本大震災から1年。日本は復興の真っ最中です。被災された方々の中には、苦しくて心の整理がつかず、今も、当時のことや、亡くなられた方を忘れられず、悲しみに暮れている方がたくさんいます。人は誰でも、答えのない悲しみを受け入れることは、苦しくてつらいことです。しかし、日本が1つになり、その苦難を乗り越えることができれば、その先に必ず大きな幸せが待っていると信じています。だからこそ、日本中に届けます。感動、勇気、そして笑顔を見せましょう、日本の底力、絆を。我々、高校球児ができること、それは、全力で戦い抜き、最後まで諦めないことです。今、野球ができることに感謝し、全身全霊で正々堂々とプレーすることを誓います。』昨年、震災直後に行なわれた春の選抜高校野球。開会式で岡山県・創志学園キャプテンの野山慎介君が行なった選手宣誓も我々に感動を与えました。あれは宣誓ではない、歴史に残る名演説だった、という評価もありました。●創志学園・野山慎介主将の選手宣誓全文『宣誓。私たちは16年前、阪神淡路大震災の年に生まれました。今、東日本大震災で多くの尊い命が奪われ、私たちの心は悲しみでいっぱいです。被災地ではすべての方々が一丸となり、仲間とともに頑張っておられます。人は、仲間を支えられることで大きな困難を乗り越えることができると信じています。私たちに今できること。それはこの大会を、精いっぱい元気を出して戦うことです。がんばろう！日本。生かされている命に感謝し、全身全霊で正々堂々とプレーすることを誓います。』今の子どもたちは、しっかりと社会を見つめ判断する力を持つ

ています。日本もまだまだ捨てたものではない、と私は感じています。

幹事報告

高橋幹事

①宮城県多賀城市から、国分寺市並びに国分寺の団体宛にDVDと共に被災地に対する支援のお礼状が届いております。DVDは機会がありましたら、例会等で上映したいと思います。もし、ご覧になりたい方がいらっしゃいましたら、事務局に置いておきますのでご覧下さい。②岩手の山田RCさんから「山田の作文」というのが、3冊来ております。ポスターも届いており、事務局の方に貼りだしておりますので、ご覧下さい。③川畑さんが今月いっぱい退会されまして、新しく入会されるのは、多田幹明様という方で職制は同じ総務部長様で48歳の方です。来週の観桜例会には出席できませんが、4月10日より、出席可能ということです。入会申込書と谷田さんの方から推薦状を頂きましたので、理事の方には、一両日に、紙上理事会で入会のご承認頂きたいと思います。4月10日に入会式ができるように段取りをしたいと思いますので、理事の方、ご協力のほど、御願い致します。④毎月のことですが、ハイライト米山144号がメールで来ております。印刷しましたものを事務局に貼りますので、ご覧頂ければと思います。⑤来週は、日立製作所中央研究所の方で移動例会ということになります。場所、時間等いつもと違いますので、お気をつけ下さい。一般会員の方は、13:15に日立さんの正門まえに集合頂く形になります。4月の第1例会ですので、理事会の方を日立さんの記念館の会議室をお借りし、12時から開催します。名前を言えばそのまま入れる形になっておりますので、理事の方、宜しくお願いします。⑥東京武蔵国分寺RCの20周年記念式の登録料の支払いの方宜しくお願いします。



委員会報告

出席委員会

手塚委員

会員数: 39名 免除: 7名

メーキャップ済み: 1名

欠席: 3名 出席率: 90.6%

≪ 前々回の訂正 ≫

メーキャップ済み: 2名

欠席: 1名 出席率: 90.3% → 96.8%



ニコニコボックス

山内親睦副委員長

荒畑忠弘様(東京小平RC): 本日はお世話になります。どうぞよろしく御願い致します。西原敬一様(東京小平RC): お世話になり

ます。濱仲会長・高橋幹事: 難波希三子様ようこそおいで下さいました。本日は卓話よろしくお願いします。小椋会員: ①今日、3月27日は私の満78才の誕生日です。戦前・戦中・戦後を夢中で生きて来



て、「古稀」を八才も超えたけれど、長〜く生きて来たナと言う実感は全くありません。難波先生の卓話を勉強して実践すればもっと元気で長生きしちゃうかも知れません。②昨日、青梅ゴルフクラブで開催された高相健一チャリティゴルフ大会で、思いも掛けず優勝し、今朝賞金と賞品を届けて下さいました。誕生日のプレゼントを頂戴した気分でした。高相会員: 昨日の青梅ゴルフ倶楽部でのチャリティゴルフには、会員の皆様の参加・ご協力をいただき誠にありがとうございました。おかげさまで盛大に開催することができました。東日本大震災の復興のため寄付をさせていただきま

確認事項

飯沼副幹事

本日、午後6時から、次年度の理事、役員、委員長会(顔合わせ会)を、米寿司の2階で開催しますので、宜しく御願います。



報告事項

照木会員

昨日、東京西南RCのプログラム委員長(会長経験者)の山下邦康様が事務局にいらっしゃいました。この方は、メディアジャパンの代表取締役会長でして、昨年5月にリオン(株)に連絡があり、リオンとスポンサー契約を結んでいる難聴者のプロボディーボーダー堀由美恵氏の卓話を依頼され、11月8日、照木が同行し、この東京西南RCで卓話を致しました。昨日、来られた目的というのは、「高齢者の通信簿: 第二の人生をどう送るか」とい本を出版されたということで、これを2冊お持ち頂きました。1冊は谷田会員に贈呈し、もう一冊は事務局の横山さんにお渡ししてあります。



卓話

○卓話依頼について: 倉島プログラム委員長 今期、プログラム委員会を設定しました6番目の卓話になります。難波希三子様は、小椋さんの電気のお仕事のお客様でございます。2人で卓話を御願いに行きましたところ、難しい話をしてもロータリーの皆さんには理解されないのではないかと、辞退されそうになったのですが、三顧の礼をつくし御願いいたしましたので、宜しくお願いします。

○ 講師の紹介：小椋 会員

今日の卓話の先生、フローラサービスジャパン代表取締役の難波希三子先生のご紹介をさせていただきます。私と難波先生とは、先生の研究所のビルの電気設備について、相談を受けて、知り合いになる



ことができました。私の第一印象は、非常におおらかで、明るくて、ちょっと素敵な先生がユニークな研究を、いろいろされていらっしゃるなと思って、いろんな質問をさせて頂いたりしました。先生は東京生まれで、日本大学獣医学科を卒業されました。東大出身の先生の先生でビフィズ菌の腸内細菌のことをフローラというのですが、研究の世界的な権威の光岡知足先生の理化学研究所で理研国際フロンティア・フローラ研究チームに参画し、NHKスペシャル「驚異の小宇宙・人体・・・」という番組に協力されました。その後、製薬会社で抗生物質の開発、健康食品の研究所にも勤務され、2006年フローラサービスジャパン(株)を、国分寺市東恋ヶ窪に設立し、代表取締役に就任されました。難波先生の恩師が東大のご出身ということでございましたので、倉島さんにそんな話をしたところ、倉島さんも興味を持たれ、是非、一度お会いしたいということで、お引き合わせさせて頂きましたところ、倉島さんが、是非、卓話を願いたいと申し上げて、今日を迎えた次第です。卓話、宜しくお願いします。

○ 卓 話：

「腸内細菌のフローラと人とペットの健康について」 難波 希三子様

今日の題は、「腸内細菌のフローラと人とペットの健康について」という題を頂いておりますが、なにしろ、私は大学を卒業してから、理化学研究所の光岡先生のお部屋に、お世話になってしまったので、大腸菌



とかを知る前に腸内フローラを知ってしまったので、とても当たり前に入ってきているのですが、未だに、世の中では、腸の中は大腸菌の方が有名という状態なのです。この会社を創った時も、光岡先生が50年にわたって研究して来たにもかかわらず、最近の健康食品ブームで、「貴方の腸の中、大丈夫ですか」というようなフレーズで自分の腸の中がどうなっているかを知らずに、ビフィズ菌がないんじゃないかという、業者の脅しに乘せられているような状態が、折角、腸内細菌をあそこまで、分るようにして来たにも係わらず、ちょっと詐欺！腸内細菌と聞いただけで、詐欺を感じるような嫌な感じがして来たので、ちょっと何とかしたいなというので、

この会社を創りました。しかも、今実際に培養出来るところと云うのは、殆ど無いのです。もう日本の中でも、光岡先生がやっていた頃には、各食品会社、乳業メーカーの方が習いに来て、さんざん学んで行ったにも係わらず、もう誰もやっていません。殆ど新しい方法のDNAとかPCRとか、そっちの私の苦手な方向に進んでいます。今日は、誰でも知っていた方が良い腸内細菌の話をしたと思います。プリントをご覧下さい。これは、ここまでのことは、1972年くらいに腸内細菌の話として、岩浪新書から光岡先生が出されている本があります。それに全て載っています。1970年までに、大体のことが分っていたのです。哺乳類、魚も入りますが、生まれる時は、みんな無菌です。菌はいません。それから、人間の子供の場合ですが、生まれてから(参考のプリント参照)7日目までに、最初に空気のある所で増殖出来る大腸菌のようなものが増えて来ます。1週間もすると、嫌気性の乳酸菌・ビフィズス菌が乳児では、殆どビフィズス菌になります。そのような上手なフローラが造られると健康な乳児たちが病気とも遠い状態で育って行きます。出生、乳児、離乳期、幼児、成人、老人となって行きますが、離乳期を迎えると、オッパイから大人が食べるものと似たようなものを食べるようになります。そうすると、多分、大人で普通の食べ物を食べている人達は、ビフィズス菌は、少量が減ってきて、他の菌が優勢になって来ます。誰にも腸内細菌というのは、ある程度安定してしまっていて、どんなことをしても、それ程乱れることはないのですが、自分の身体を使って、さんざん実験した結果、激しい肉食生活をする、1週間位でぐじゃぐじゃになります。それを戻そうと、良いものを食べてみるのですが、なかなか戻りません。それを戻すためには、1ヶ月位かかります。そんな実験を何度も繰り返して来た私ですが、そういう風な腸内細菌叢、その中のバランスというものが、結構頑固なものだなと感じています。また、右側のグラフは、畜産の方に利用されるに当たって腸内細菌叢と云うのを全般的に光岡先生が調べられたものなのですが、動物種によって、それぞれ固有のパターンであります。この辺が分っていないと、健康に良いものとか悪いものを開発して行く上で、実験動物を使って腸内細菌叢にどう影響するかと云うことは分りません。私は、多くはネズミを使っていますけれど、人間の場合は、腸内を健康に行うためには、ビフィズス菌がメインになっています。動物の種によってそれぞれ違います。人の場合は、嫌気細菌がメインなんです。ネズミは乳酸桿菌というものは、空気があっても増殖します。だから、それぞれの動物によって菌の種類が違います。以下、人の健康やペットや家畜等の健康について、お話がありました。その後、質疑応答などを行いました。

第2224回 東京三鷹・東京国分寺RC観桜合同報告 — 4月3日 —

本日の司会

照木 SAA 委員長

会長の時間

濱 仲 会 長

三鷹RCの皆さん、ようこそ国分寺へおいでくださいました。今年も恒例の国分寺・三鷹RC合同例会を開催することができました。ここ日立の中央研究所は、野川の源流があるところ。先程、散策の中でご確認



いただけたことと思います。国分寺と三鷹は野川を通して結ばれているのです。決して、矢野幸四郎さん並びに矢野一族だけで繋がっているわけではありません。3月31日に東京にも桜の開花宣言が出まして期待していたのですが、あいにくの雨となってしまいました。花もまだまだですが、懇親会は大いに花見気分を楽しみたいと思います。また、明日以降は天気が続くようですし、土曜日の園遊会の頃には満開になっているはず。中研の花見を期待したい方は、日立さんをお願いすれば入れてくれるはず。そちらを楽しみにしてください。今日の天気予報では、これから台風並に風雨が強まるようです。但し、深夜には雨も上がり、晴れてくるはず。ですから皆さん、ここが終わったら速やかに二次会場に移動し、夜中まで飲み続けてください。そうすれば、傘はいらないはず。最近、会長任期の残りが少なくなってきたので、こんなバカなことばかりいっています。本日の例会は、15分で終わらせるようにと、きつくSAA委員長から申し渡されており、無駄話は止めに、早く懇親会に移りたいと思います。本日は、ご来訪いただきまして、ありがとうございました。ゆっくりと楽しんでいってください。

幹事報告

高 橋 幹 事

①本日、出席されていませんが、日立製作所中央研究所の多田幹明様の入会が理事会で承認されました。本日中午に公示を出しますので宜しく御願います。②5月27日(日)～28日(月)に親睦旅行を福島方面で予定しております。お忙しいと思いますが、皆様、ご予約を空けて頂けるようにお願いします。



委員会報告

出席委員会

高 橋 会 員

会員数: 39名 免除: 7名 メーキャップ済み: 1名
欠席: 7名 出席率: 78.1%
《 前々回の訂正 》 メーキャップ済み: 1名
欠席: 1名 出席率: 93.8% → 96.9%

ニコニコボックス

高 橋 親 睦 委 員

濱仲会長・高橋幹事: 日立製作所中央研究所河口様、本日はありがとうございます。東京三鷹RCの皆様、国分寺までようこそおいで下さいました。今後ともよろしくお願いします。関口会長エレクト・飯沼副幹事: 三鷹RCの皆様、ようこそいらっしゃいました。本日はあいにくの雨ですが、ごゆっくりお過ごし下さい。桑原会員: 春の嵐に集いさくらの宴に感謝の心で国分寺RCに幸あれと!

懇 親 会

○司会: 高橋親睦委員



○乾杯の発声: 三鷹RC谷田部会長エレクト

○食事・懇談



○中締め: 関口会長エレクト



国際ロータリー 第2750地区 多摩中グループ

東京国分寺ロータリークラブ

会 長 濱 仲 幸 弘 幹 事 高 橋 正 典
会報委員長 小 向 將 介 副委員長 山 内 千 枝

事務所・例会場 東京都国分寺市南町 3-20-3 国分寺ターミナルビル 8 階
Tel.042-322-6480

編 集 ・ 印 刷 (株)スプリングフィールド 国分寺市本町 3-8-12 Tel.042-320-5601
URL: <http://www.tokyokokubunjirc.org/>